

РАССМОТРЕНО

руководитель ШМО учителей  
естественно-научного цикла



Стасенко Т.С.

Протокол №1 от «29» 08 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по УВР



Лебедева Н.И.

протокол №1 от «29» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор школы



Сучкова М.В.

Приказ №108 от «29» 08 2024 г.



**Рабочая программа учебного предмета  
«Домоводство»  
по АООП ФГОС ОВЗ (вариант 2)  
5-9 класс  
2024-2025 уч.год**

Разработана учителем технологии  
I квалификационной категории  
Ионовой Анастасией Николаевной

## Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному предмету «Домоводство» предметной области «Окружающий мир» составлена в соответствии с:

-Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ФАОП.

Обучение обучающегося с умственной отсталостью, ведению домашнего хозяйства является важным направлением подготовки к самостоятельной жизни. Благодаря занятиям по домоводству реализуется возможность посильного, участия обучающегося в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Овладение простейшими хозяйственно- бытовыми навыками не только снижает зависимость ребенка от окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах.

Цель: повышение самостоятельности детей в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности.

Задачи:

1. Формирование умений обращаться с инвентарем и электроприборами;
2. Освоение действий по приготовлению пищи,
3. Освоение действий по осуществлению покупок
4. Освоение действий по уборке помещения и территории
5. Освоение действий по уходу за вещами.

Освоенные действия ребенок может в последующем применять как в быту, так и в трудовой деятельности. Так, например, занятия по уборке помещений и территории актуальны для формирования бытовой деятельности обучающихся и перспективны для получения в будущем работы в качестве дворника или уборщицы.

Планируемое количество часов:

5 класс – 102 часа; в неделю 3 часа.

6 класс -102 часа; в неделю 3 часа.

7 класс - 170 часов; в неделю 5 часа.

8 класс -170 часов; в неделю 5 часа.

9 класс- 170 часов; в неделю 5 часа.

Планируемое количество часов «Домоводство» в 5 классе отведено 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе отведено 170 часов (5 часов в неделю), 34 учебные недели.

Общее число часов, рекомендованных для изучения учебного предмета «Домоводство» (индивидуальное обучение на дому по АООП ФГОС ОВЗ) - 51 час; 7 класс -51 час (1,5 часа в неделю).

### Планируемые результаты освоения учебного предмета «Домоводство».

Овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома:

умение выполнять доступные бытовые виды работ: приготовление пищи, уборка, стирка, глажение, чистка одежды, обуви, сервировка стола;

умение соблюдать технологические процессы в хозяйственно-бытовой деятельности: стирка, уборка, работа на кухне;

умение соблюдать гигиенические и санитарные правила хранения домашних вещей, продуктов, химических средств бытового назначения;

умение использовать в домашнем хозяйстве бытовую технику, химические средства, инструменты, соблюдая правила безопасности.

**Содержание учебного предмета «Домоводство»** представлено следующими разделами: «Покупки», «Уход за вещами», «Обращение с кухонным инвентарем», «Приготовление пищи», «Уборка помещений и территории».

### **Раздел «Покупки».**

Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Ориентация в расположении отделов магазина, кассы. Нахождение нужного товара в магазине. Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом. Складывание покупок в сумку. Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку. Раскладывание продуктов в места хранения.

### **Раздел «Обращение с кухонным инвентарем».**

Обращение с посудой. Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож). Узнавание (различение) кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, шумовка, дуршлаг, половник, лопаточка, пресс для чеснока, открывалка). Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды. Замачивание посуды. Протирание посуды губкой. Чистка посуды. Ополаскивание посуды. Сушка посуды. Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка. Обращение с бытовыми приборами. Различение бытовых приборов по назначению (блендер, миксер, тостер, электрический чайник, комбайн, холодильник). Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором. Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором. Мытье бытовых приборов. Хранение посуды и бытовых приборов.

Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов. Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола. Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд.

### **Раздел «Приготовление пищи».**

Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи. Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда. Обработка продуктов. Мытье продуктов. Чистка овощей. Резание ножом. Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами). Натирание продуктов на терке. Раскатывание теста. Перемешивание продуктов ложкой (венчиком, миксером, блендером). Соблюдение последовательности действий при варке продукта: включение электрической плиты, набирание воды, закладывание продукта в воду, постановка кастрюли на конфорку, установка таймера на определенное время, выключение электрической плиты, вынимание продукта. Соблюдение последовательности действий при жарке продукта: включение электрической плиты, наливание масла, выкладывание продукта на сковороду, постановка сковороды на конфорку, установка таймера на определенное время, перемешивание или переворачивание продукта, выключение электрической плиты, снятие продукта.

Соблюдение последовательности действий при выпекании полуфабриката: включение электрической духовки, смазывание противня, выкладывание полуфабриката на противень, постановка противня в духовку, установка таймера на определенное время, вынимание противня из духовки, снятие выпечки, выключение электрической духовки. Поддержание чистоты рабочего места в процессе приготовления пищи. Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, выключение плиты, вынимание яиц. Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор). Соблюдение последовательности действий при приготовлении салата: выбор продуктов (вареный картофель, морковь, кукуруза, соленый огурец, лук, масло растительное, соль, зелень), выбор кухонного инвентаря (салатница, ложка, нож, доска, открывалка, тарелки), очистка вареных овощей, открывание банок (кукуруза, огурцы), нарезка овощей кубиками, нарезка зелени, добавление соли, растительного масла, перемешивание продуктов. Соблюдение последовательности действий при приготовлении котлет: выбор продуктов (полуфабрикат, масло растительное), выбор кухонного инвентаря (сковорода, лопатка, тарелки), наливание масла в сковороду, выкладывание котлет на сковороду, включение плиты, постановка сковороды на конфорку, переворачивание котлет, выключение электрической плиты, снятие котлет.

#### **Раздел «Уход за вещами».**

Ручная стирка. Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Отмеривание необходимого количества моющего средства. Замачивание белья. Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку.

Машинная стирка. Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки). Сортировка белья перед стиркой (например): белое и цветное белье, хлопчатобумажная и шерстяная ткань, постельное и кухонное белье. Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима. Мытье и сушка машины. Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья.

Глажение утюгом. Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора). Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, смачивание белья водой, движения руки с утюгом, складывание белья. Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на "плечики". Чистка одежды. Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой. Просушивание обуви. Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей

поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом.

### **Раздел «Уборка помещения и территории».**

Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора. Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды.

Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок. Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну. Различение основных частей пылесоса. Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом. Соблюдение последовательности действий при уборке пылесосом: подготовка пылесоса к работе, установка регулятора мощности, включение (вставление вилки в розетку; нажатие кнопки), чистка поверхности, выключение (поворот рычага; нажатие кнопки; вынимание вилки из розетки), отсоединение съемных деталей пылесоса.

Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание мокрых тряпок.

Мытье стекла (зеркала). Соблюдение последовательности действий при мытье окна: наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды.

Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев.

Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем.

### **Тематическое планирование 5 класса.**

№	Наименование и содержание разделов	Количество часов
1	Покупки	8
2	<b>Обращение с кухонным инвентарем</b>	25
3	<b>Приготовление пищи</b>	27
4	<b>Уход за вещами</b>	26
5	<b>Уборка помещения</b>	16
Итого		102 ч

### Тематическое планирование 7 класса.

№	Наименование и содержание разделов	Количество часов
1	Покупки	21
2	Обращение кухонным инвентарем	25
3	Приготовление пищи	21
4	Уход за вещами	42
5	Уборка помещения	34
6	Уборка	22
Итого		170 ч

### Тематическое планирование 7 класс (индивидуальное обучение на дому по АООП НОО ФГОС ОВЗ)

№	Наименование и содержание разделов	Количество часов
1	"Покупки"	8
2	"Приготовление пищи"	8
3	«Уход за вещами"	8
4	"Обращение с кухонным инвентарем"	20
5	"Уборка помещений и территории"	7
Итого		51 ч

РАССМОТРЕНО

руководитель ШМО учителей  
естественно-научного цикла

Стасенко Т.С.

Протокол №1 от «29» 08 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по УВР

Лебедева Н.И.

протокол №1 от «29» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор школы

Сучкова М.В.

Приказ №108 от «29» 08 2024 г.



**Календарно-тематическое планирование учебного предмета  
«Домоводство»  
по АООП  
для детей-инвалидов  
с интеллектуальными нарушениями (вариант 2)  
5 класс  
2024-2025 уч.год**

Разработана учителем технологии  
I квалификационной категории  
Ионовой Анастасией Николаевной

## Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата изучения
<b>Покупки- 8 часов</b>			
1	Продуктовый магазин. Магазин: отделы, работники.Виды товара.	1	03.09
2	Экскурсия в магазин.Виды товара.	1	04.09
3	Покупки в магазине.	1	05.09
4	Покупки в магазине. Виды магазинов, отделов, правила поведения в общественных местах	1	09.09
5	Продуктовый магазин. Магазин: отделы, работники.Виды товара.	1	10.09
6	Виды магазинов. Отделы,работники.	1	11.09
7	Виды товара.	1	16.09
8	Экскурсия в магазин. Покупкапродуктов в магазине	1	17.09
<b>Обращение скухонным инвентарем – 25 часов</b>			
9	Чайная посуда	1	18.09
10	Чайная посуда: блюдце, чашка, ложка, вилка, нож	1	23.09
11	Сервировка стола.	1	24.09
12	Сервировка стола.	1	25.09
13	Кухонная посуда.	1	30.09
14	Кухонная посуда. Виды,назначение.	1	01.10
15	Кухонные принадлежности.	1	02.10
16	Предметы кухонной принадлежности (терка,венчик, овощечистка, разделочная доска, шумовка, дуршлаг, половник, лопаточка, пресс для чеснока, открывалка и др.).	1	07.10
17	Кухонные принадлежности .	1	08.10
18	Посуда.	1	09.10
19	Посуда.	1	14.10
20	Чистая и грязная посуда.	1	15.10
21	Чистая и грязная посуда.Различение.	1	16.10
22	Мытье и сушка посуды.	1	21.10
23	Чистая и грязная посуда.Обобщающий урок.	1	22.10
24	Бытовые приборы.Холодильник.	1	23.10
25	Бытовые приборы. Электроплита, электрочайник.	1	05.11
26	Бытовые приборы.Микроволновая печь.	1	06.11
27	Бытовые приборы(электрическая плита,электромиксер).	1	07.11
28	Бытовые приборы(электрическая плита, электромиксер).	1	11.11
29	Бытовые приборы (электрическая плита,электромиксер).	1	12.11



30	Бытовые приборы (электрическая плита, электромиксер).	1	13.11
31	Накрывание на стол	1	18.11
32	Накрывание на стол	1	19.11
33	Накрывание на стол		20.11
<b>Приготовление пищи – 27 часов</b>			
34	Правила гигиены при приготовлении пищи.	1	25.11
35	Соленое тесто. Приготовление теста.	1	26.11
36	Соленое тесто. Лепка из соленого теста.	1	27.11
37	Способы обработки продуктов.(мытьё, чистка).	1	02.12
38	Отработка практических навыков (мытьё, чистка продуктов).	1	03.12
39	Резание ножом (хлеб). Техника безопасности при работе с ножом.	1	04.12
40	Резание ножом (овощи	1	09.12
41	Повторение. (Навык резки овощей, хлеба) спомощью ножа.	1	10.12
42	Натирание продуктов на тёрке(морковь).	1	11.12
43	Натирание продуктов на тёрке(свекла).	1	16.12
44	Намазывание масла на хлеб	1	17.12
45	Намазывание масла на хлеб	1	18.12
46	Бутерброд.	1	23.12
47	Продукты для бутербродов. (овощи, молочные, мясные продукты).	1	24.12
48	Продукты для бутербродов.(овощи, молочные, мясные продукты)	1	25.12
49	Приготовление бутерброда (по выбору учителя).	1	13.01
50	Приготовление бутерброда (по выбору учителя).	1	14.01
51	Приготовление бутерброда (по выбору учителя)	1	15.01
52	Обобщающий урок. «Технология приготовления бутербродов»	1	20.01
53	Приготовление салата	1	21.01
54	Приготовление салата (по выбору учителя)	1	22.01
55	Приготовление салата (по выбору учителя)	1	27.01
56	Приготовление салата (по выбору учителя)	1	28.01
57	Приготовление салата (по выбору учителя)	1	29.01
<b>Уход за вещами – 26 часов</b>			
58	Ручная стирка. Виды моющих средств.	1	03.02
59	Ручная стирка	1	04.02
60	Сортировка белья перед стиркой	1	5.02
61	Машинная стирка. Знакомство со стиральной	1	10.02

	машиной.		
62	Машинная стирка	1	11.02
63	Одежда, ее виды, назначение и уход	1	12.02
64	Одежда, ее виды, назначение и уход.	1	17.02
65	Вывешивание одежды на «плечики»	1	18.02
66	Складывание одежды	1	19.02
67	Складывание одежды	1	24.02
68	Утюг. Просмотр видеофильма «История утюга»	1	25.02
69	Утюг.	1	26.02
70	Глажение белья. Алгоритм действий при глажении одежды	1	03.03
71	Глажение белья. Игры и игровые упражнения на запоминание алгоритма действий, практические действия учащихся .	1	04.03
72	Глажение белья Игры и игровые упражнения на запоминание алгоритма действий, практические действия учащихся.	1	05.03
73	Глажение одежды. Повторение правил техники безопасности при работе с утюгом	1	10.03
74	Глажение одежды. Практическая работа.	1	11.03
75	Повторение изученного материала	1	12.03
76	Уход за обувью. Дидактические игры « Узнай, назови и покажи»	1	17.03
77	Уход за обувью. Работа со шнуровкой . Игровое упражнение «Зашнуруй, застегни молнии»	1	18.03
78	Уход за обувью	1	19.03
79	Мытье обуви	1	01.04
80	Мытье обуви	1	02.04
81	Чистка обуви	1	03.04
83	Чистка обуви	1	07.04
84	Повторение изученного материала	1	08.04
<b>Уборка помещения – 16 часов</b>			
85	Уборка территории на пришкольном участке. Инструменты для уборки бытового мусора (тачка, лейка, метла, грабли).	1	09.04
86	Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев на пришкольном участке.	1	14.04
87	Уборка помещения. Вытирание поверхности мебели	1	15.04
88	Знакомство со средствами по уходу за мебелью	1	16.04
89	Уборка территории	1	21.04
90	Сметание мусора	1	22.04
91	Сметание мусора.	1	23.04

<b>92</b>	Мытье полов	1	28.04
<b>93</b>	Мытье полов.	1	29.04
<b>94</b>	Генеральная уборка в классе	1	30.04
<b>95</b>	Пылесос	1	05.05
<b>96</b>	Пылесос	1	06.05
<b>97</b>	Насадки для пылесоса	1	07.05
<b>98</b>	Обобщающий урок по теме: «Уборка помещения»	1	12.05
<b>99</b>	Уборка территории напришкольном участке.	1	13.05
<b>100</b>	Повторение изученного материала.	1	14.05
<b>101</b>	Повторение изученного материала.	1	19.05
<b>102</b>	Повторение изученного материала	1	20.05

РАССМОТРЕНО

руководитель ШМО учителей  
естественно-научного цикла

Стасенко Т.С.

Протокол №1 от «29» 08 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по УВР

Лебедева Н.И.

протокол №1 от «29» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор школы

Сучкова М.В.

Приказ №108 от «29» 08 2024 г.



**Календарно-тематическое планирование учебного предмета**  
**«Домоводство»**  
**по АООП**  
**для детей-инвалидов**  
**с интеллектуальными нарушениями (вариант 2)**  
**7 класс**  
**2024-2025 уч.год**

Разработана учителем технологии  
I квалификационной категории  
Ионовой Анастасией Николаевной

**Календарно-тематическое планирование**  
**«Домоводство»**  
**7 класс**

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата изучения
Покупки- 21 час			
1	Я иду в магазин». (Виды магазинов).	1	03.09
2	«Я иду в магазин». (Виды магазинов).	1	04.09
3	Продуктовый магазин. Отделы магазина.	1	05.09
4	Продуктовый магазин. Отделы магазина.	1	06.09
5	Выбор продуктов. Срокгодности продуктов.	1	09.09
6	Выбор продуктов. Срокгодности продуктов.	1	10.09
7	Выбор продуктов. Срокгодности продуктов.	1	11.09
8	Выбор продуктов. Срокгодности продуктов.	1	12.09
9	Раскладывание продуктовв места хранения.	1	13.09
10	Раскладывание продуктов в места хранения.	1	16.09
11	Раскладывание продуктов в места хранения.	1	17.09
12	Знакомство со списком запланированных для покупки продуктов.	1	18.09
13	Знакомство со списком запланированных для покупки продуктов.	1	19.09
14	Знакомство со списком запланированных для покупки продуктов.	1	20.09
15	Молочные продукты.Хлебобулочные изделия.	1	23.09
16	Молочные продукты.Хлебобулочные изделия.	1	24.09
17	Взвешивание товаров. Оплата покупки.	1	25.09
18	Взвешивание товаров. Оплата покупки.	1	26.09
19	Взвешивание товаров. Оплатапокупки.	1	27.09
20	Места хранения покупок.	1	30.09
21	Места хранения покупок.	1	01.10
Обращение скухонным инвентарем – 25 часов			
22	Кухня.Правила уборки на кухне.	1	02.10
23	Кухня.Правила уборки на кухне.	1	03.10
24	Кухня.Правила уборки на кухне.	1	04.10
25	Узнавание /различениекухонных принадлежностей (терка, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник и др.).	1	07.10
26	Узнавание /различениекухонных	1	08.10

	принадлежностей (терка, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник и др.).		
27	Узнавание /различение кухонных принадлежностей (терка, овощечистка, разделочная доска, дуршлаг, половник и др.).	1	09.10
28	Кухонные приборы. Ложки и вилки. Правила мытья кухонных приборов. Мытье ложек и вилок.	1	10.10
29	Кухонные приборы. Ложки и вилки. Правила мытья кухонных приборов. Мытье ложек и вилок.	1	11.10
30	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды.	1	14.10
31	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды.	1	15.10
32	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды.	1	16.10
33	Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды.	1	17.10
34	Замачивание посуды. Протираание посуды губкой.	1	18.10
35	Замачивание посуды. Протираание посуды губкой.	1	21.10
36	Чистка посуды. Ополаскивание посуды. Сушка посуды.	1	22.10
37	Чистка посуды. Ополаскивание посуды. Сушка посуды.	1	23.10
38	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов.	1	24.10
39	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов.	1	25.10
40	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов.	1	05.11
41	Раскладываниестоловых приборов и посуды при сервировке стола	1	06.11
42	Раскладываниестоловых приборов и посуды при сервировке стола.	1	07.11
43	Знакомство с бытовыми приборами (плита, холодильник).	1	08.11
44	Знакомство с бытовыми приборами (плита, холодильник).	1	11.11
45	Знакомство с бытовыми приборами (плита, холодильник).	1	12.11
46	Техника безопасности работе с плитой	1	13.11
47	Техника безопасности работе с плитой	1	14.11
48	Техника безопасности работе с плитой	1	15.11
49	Холодильник. Назначение холодильника.	1	18.11
50	Правила ухода за холодильником.	1	19.11
Приготовление пищи – 21 час			

51	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	1	20.11
52	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	1	21.11
53	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	1	22.11
54	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.	1	25.11
55	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления салата.	1	26.11
56	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления салата.	1	27.11
57	Обработка овощей.	1	28.11
58	Мытье овощей	1	29.11
59	Чистка овощей	1	02.12
60	Натираание продуктов на крупной терке.	1	03.12
61	Натираание продуктов на мелкой терке	1	04.12
62	Протирка продуктов на терке.	1	05.12
63	Сервировка стола.	1	06.12
64	Выбор посуды и столовых приборов при сервировке стола.	1	09.12
65	Сервировка стола для чая. Виды чая	1	10.12
66	Способы заваривания чая	1	11.12
67	Холодные напитки	1	12.12
68	Морс. Виды морсов	1	13.12
69	Способы приготовления морсов.	1	16.12
70	Правила хранения холодных напитков.	1	17.12
71	Правила хранения холодных напитков.	1	18.12
Уход за вещами – 42 часа			
72	Ручная стирка	1	19.12
73	Ручная стирка	1	20.12
74	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке.	1	23.12
75	Ручная стирка. Наполнение емкости.	1	24.12
76	Ручная стирка, выбор моющего средства.	1	25.12
77	Ручная стирка, определение количества моющего средства.	1	26.12
78	Машинная стирка	1	27.12
79	Машинная стирка	1	13.01
80	Различение составных частей стиральной машины.	1	14.01
81	Сортировка белья перед стиркой.	1	15.01
83	Сортировка белья перед стиркой.	1	16.01
84	Закладывание и вынимание белья из машины.	1	17.01
85	Закладывание и вынимание белья из машины.	1	20.01

86	Закладывание и вынимание белья из машины.	1	21.01
87	Закладывание и вынимание белья из машины.	1	22.01
88	Установка программы и температурного режима.	1	23.01
89	Глажение утюгом.	1	24.01
90	Глажение утюгом.	1	27.01
91	Различение составных частей утюга	1	28.01
92	Соблюдение последовательности действий при глажении белья.	1	29.01
93	Соблюдение последовательности действий при глажении белья.	1	30.01
94	Соблюдение последовательности действий при глажении белья.	1	31.01
95	Глажение кухонного полотенца	1	03.02
96	Чистка одежды	1	04.02
97	Чистка одежды	1	5.02
98	Правила чистки одежды с помощью щётки	1	06.02
99	Знакомство с составными частями утюга: подошва утюга, шнур.	1	07.02
100	Знакомство с составными частями утюга: подошва утюга, шнур.	1	10.02
101	Знакомство с составными частями утюга: клавиша пульверизатора.	1	11.02
102	Знакомство с составными частями утюга: клавиша пульверизатора.	1	12.02
103	Уход за обувью	1	13.02
104	Уход за обувью	1	14.02
105	Протирание обуви влажной тряпкой.	1	17.02
106	Протирание обуви влажной тряпкой.	1	18.02
107	Протирание обуви влажной тряпкой.	1	19.02
108	Протирание обуви влажной тряпкой.	1	20.02
109	Просушивание обуви	1	24.02
110	Просушивание обуви	1	25.02
111	Удаление пыли и налипшей грязи с кожаной обуви.	1	26.02
112	Удаление пыли и налипшей грязи с кожаной обуви.	1	27.02
113	Мытье обуви	1	28.02
Уборка помещения – 34 часа			
114	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	03.03
115	Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора	1	04.03
116	Вытирание поверхности	1	05.03



	мебели.		
117	Вытирание поверхности мебели.	1	06.03
118	Вытирание поверхности мебели.	1	07.03
119	Знакомство с пылесосом	1	10.03
120	Знакомство с пылесосом	1	11.03
121	Знакомство с пылесосом	1	12.03
122	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой.	1	13.03
123	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой.	1	14.03
124	Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой.	1	17.03
125	Добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки.	1	18.03
126	Добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки.	1	19.03
127	Добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки.	1	20.03
128	Добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки.	1	21.03
129	Мытье пола, выливание использованной воды	1	01.04
130	Мытье пола, выливание использованной воды	1	02.04
131	Мытье пола, выливание использованной воды	1	03.04
132	Мытье пола, выливание использованной воды	1	04.04
133	Мытье пола, выливание использованной воды	1	07.04
134	Просушивание мокрых тряпок.	1	08.04
135	Различение основных частей пылесоса.	1	09.04
136	Различение основных частей пылесоса.	1	10.04
137	Различение основных частей пылесоса.	1	11.04
138	Различение основных частей пылесоса.	1	14.04
139	Подготовка пылесоса к работе	1	15.04
140	Подготовка пылесоса к работе	1	16.04
141	Соблюдение последовательности действий при мытье пола.	1	17.04
142	Соблюдение последовательности действий при мытье пола.	1	18.04
143	Соблюдение последовательности действий при мытье пола.	1	21.04
144	Соблюдение последовательности действий при мытье пола.	1	22.04
145	Мытье стекла. Мытье зеркала	1	23.04
146	Мытье стекла. Мытье зеркала	1	24.04
147	Мытье стекла. Мытье зеркала	1	25.04
Уборка – 22 часа			
148	Уборка бытового мусора	1	28.04

<b>149</b>	Уборка бытового мусора	1	29.04
<b>150</b>	Уборка бытового мусора	1	30.04
<b>151</b>	Подметание территории	1	05.05
<b>152</b>	Подметание территории	1	06.05
<b>153</b>	Подметание территории	1	07.05
<b>154</b>	Сгребание травы и листьев	1	08.05
<b>155</b>	Сгребание травы и листьев	1	12.05
<b>156</b>	Сгребание травы и листьев	1	13.05
<b>157</b>	Сгребание травы и листьев	1	14.05
<b>158</b>	Сгребание травы и листьев	1	15.05
<b>159</b>	Сбор сухих листьев в мусорный пакет	1	16.05
<b>160</b>	Сбор сухих листьев в мусорный пакет	1	19.05
<b>161</b>	Сбор сухих листьев в мусорный пакет	1	20.05
<b>162</b>	Сбор сухих листьев в мусорный пакет	1	20.05
<b>163</b>	Сбор сухих листьев в мусорный пакет	1	21.05
<b>164</b>	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега.	1	22.05
<b>165</b>	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега.	1	23.05
<b>166</b>	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега.	1	23.05
<b>167</b>	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега.	1	26.05
<b>168</b>	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега.	1	27.05
<b>169</b>	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега.	1	28.05
<b>170</b>	Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега.	1	29.05

РАССМОТРЕНО

руководитель ШМО учителей  
естественно-научного цикла



Стасенко Т.С.

Протокол №1 от «29» 08 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по УВР



Лебедева Н.И.

протокол №1 от «29» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор школы



Сучкова М.В.

Приказ №108 от «29» 08 2024 г.



## **Календарно - тематическое планирование**

**учебного предмета «Домоводство»**

индивидуального обучения на дому по

АООП для обучающихся с умственной

отсталостью (интеллектуальными

нарушениями) вариант 2

7 класс

**2024-2025 уч.год**

Разработана  
учителем начальных классов  
Титовой А.С.

## Календарно-тематическое планирование

### 7 класс

(индивидуальное обучение на дому по АООП ФГОС ОВЗ)

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата
1	Вводный урок. Правила поведения в магазине.	1	05.09
2	Планирование покупок. Игра «Что купить?»	1	06.09
3	Что нужно брать с собой в магазин? Выбор места совершения покупок.	1	12.09
4	Раскладывание продуктов в места хранения.	1	13.09
5	Магазин одежды.	1	20.09
6	Раскладывание вещей в места хранения.	1	21.09
7	Что такое рынок?	1	27.09
8	Игра «Поход в магазин».	1	28.09
9	Что такое посуда?	1	03.10
10	Из каких материалов делают посуду?	1	04.10
11	Обращение с посудой.	1	10.10
12	Узнавание предметов посуды для сервировки (тарелка, стакан, кружка).	1	11.10
13	Узнавание предметов посуды для сервировки (ложка, чайная ложка, вилка, нож).	1	17.10
14	Различение предметов посуды для сервировки стола.	1	18.10
15	Узнавание предметов посуды для приготовления пищи (кастрюля, сковорода).	1	24.10
16	Игра «Варим-жарим».	1	25.10
17	Узнавание предметов посуды для приготовления пищи (чайник, половник, нож). Игра «Угадай тень».	1	07.11
18	Узнавание и различение кухонных принадлежностей (терка, разделочная доска, лопатка, венчик, дуршлаг, шумовка, открывалка).	1	08.11
19	Игра «Сервируем стол».	1	14.11
20	Различение чистой и грязной посуды.	1	15.11
21	Приспособления для мытья посуды.	1	21.11
22	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды.	1	22.11
23	Игра «Помоем посуду».	1	28.11
24	Обращение с бытовыми приборами.	1	29.11
25	Узнавание и различение бытовых приборов (микроволновка, холодильник, электрический чайник, миксер, тостер).	1	05.12
26	Правила техники безопасности при использовании электробытовыми приборами.	1	06.12
27	Соблюдение последовательности действий при пользовании холодильником.	1	12.12
28	Соблюдение последовательности действий при пользовании микроволновкой.	1	13.12
29	Помощники в доме: электрочайник, его назначение в хозяйстве.	1	19.12
30	Хранение посуды и бытовых приборов	1	20.12
31	Подготовка к приготовлению блюда. Правила гигиены при приготовлении пищи	1	26.12

32	Выбор продуктов, необходимых для приготовления пищи.	1	27.12
33	Игра «Что приготовим?»	1	17.01
34	Выбор посуды, необходимой для приготовления пищи. Игра «Что для чего?»	1	24.01
35	Обработка продуктов. Мытье продуктов.	1	31.01
36	Чистка овощей.	1	07.02
37	Способы приготовления пищи.	1	14.02
38	Способы приготовления пищи.	1	21.02
39	Ручная стирка: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, замачивание, застирывание, полоскание, сушка. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке.	1	28.02
40	Ручная стирка: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, замачивание, застирывание, полоскание, сушка. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке.	1	07.03
41	Помощники в доме: стиральная машина, ее назначение в хозяйстве.	1	14.03
42	Помощники в доме: утюг, его назначение в хозяйстве.	1	21.03
43	Складывание белья и одежды.	1	04.04
44	Чистка одежды. Уход за обувью.	1	11.04
45	Представление о назначении жилых комнат. Убранство гостиной, спальни, других жилых помещений.	1	18.04
46	Чем убирают квартиру: инвентарь, содержание, хранение. Помощник в доме – пылесос.	1	25.04
47	Практическое занятие: сметание мусора в определенное место, заматывание мусора на совок, мытье пола.	1	06.05
48	«Пусть зеркало расскажет...» История стекла и зеркала. Правила ухода за зеркалами и стеклами.	1	13.05
49	Средства для чистки стекол, зеркал, зеркальных покрытий.	1	16.05
50	Знакомство с инвентарем для уборки территории	1	20.05
51	Уборка бытового мусора. Подметание территории.	1	23.05