

### Аннотация рабочей программы учебного предмета «Физическая культура»

Название учебного предмета	<b>Физическая культура</b>
Класс	5-9
Количество часов	3учебных часов в неделю в течение каждого года обучения 5,6,7(классы за год 202 часов, за год в 5 кл.- 68 ч., в 7 кл. - 68ч. 2 учебных часов в неделю в течение каждого года обучения 6,7 классы за год 136 часов, 6 кл. -68, 9 кл.- 68часа.
Основание для планирования в 5-9 классе	ФГООС ОО с УО (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской федерацииот19 декабря 2014 . № 1599
УМК	-
Составители	Визерская Ольга Николаевна
Цель курса	Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.
Структура курса	<b>5 класс</b> 1.Гимнастика 10часов 2.Легкая атлетика10 3.Спортивные игры 3.1 Волейбол 10 3.2 Баскетбол 9 3.3Футбол 2 4.Лыжная подготовка 7 часов

5. Знание о физической культуре 3 часа
6. Подготовка к выполнению норм ГТО 17 часов

**6 класс**

1. Гимнастика 10 часов
2. Легкая атлетика 10
3. Спортивные игры
- 3.1 Волейбол 10
- 3.2 Баскетбол 9
- 3.3 Футбол 2
4. Лыжная подготовка 7 часов
5. Знание о физической культуре 3 часа
6. Подготовка к выполнению норм ГТО 17 часов

**7 класс**

1. Гимнастика 10 часов
2. Легкая атлетика 10
3. Спортивные игры
- 3.1 Волейбол 10
- 3.2 Баскетбол 9
- 3.3 Футбол 2
4. Лыжная подготовка 7 часов
5. Знание о физической культуре 3 часа
6. Подготовка к выполнению норм ГТО 17 часов

**8 класс**

1. Гимнастика 10 часов
2. Легкая атлетика 10
3. Спортивные игры
- 3.1 Волейбол 10
- 3.2 Баскетбол 9
- 3.3 Футбол 2
4. Лыжная подготовка 7 часов
5. Знание о физической культуре 3 часа
6. Подготовка к выполнению норм ГТО 17 часов

**9 класс**

1. Гимнастика 10 часов
2. Легкая атлетика 10
3. Спортивные игры
  - 3.1 Волейбол 10
  - 3.2 Баскетбол 9
  - 3.3 Футбол 2
4. Лыжная подготовка 7 часов
5. Знание о физической культуре 3 часа
6. Подготовка к выполнению норм ГТО 17 часов

