

Аннотация рабочей программы учебного предмета «Физическая культура»

| | |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Название учебного предмета | Физическая культура |
| Класс | 5-9 |
| Количество часов | 3учебных часов в неделю в течение каждого года обучения 5,7,8(классы за год 306 часов, за год в 5 кл.-102 ч., в 7 кл. - 102 ч., 8 кл-102 ч.9 кл.-99ч 2 учебных часов в неделю в течение каждого года обучения 6,9 классы за год 136 часов, 6 кл. -102, 9 кл.-102часа. |
| Основание для планирования в 5-9 классе | АООП ООО для обучающихся с легкой умственной отсталостью МКОУ Мирнинская СОШ |
| УМК | - |
| Составители | Визерская Ольга Николаевна |
| Цель курса | Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом. |
| Структура курса | <p>5 класс</p> <p>1.Гимнастика 18 часов</p> <p>2.Легкая атлетика 21</p> <p>3.Спортивные игры 45</p> <p>3.1 Волейбол 20</p> <p>3.2 Баскетбол 23</p> <p>4.Лыжная подготовка</p> <p>6 класс</p> <p>1.Гимнастика 18 часов</p> |

- 2. Легкая атлетика 21 часов
- 3. Спортивные игры 45 часов
- 3.1 Волейбол 20 часов
- 3.2 Баскетбол 23 часов
- 4. Лыжная подготовка 18

7 класс

- 1. Гимнастика 18 часов
- 2. Легкая атлетика 21 часов
- 3. Спортивные игры 45 часов
- 3.1 Волейбол 20 часов
- 3.2 Баскетбол 26 часов
- 4. Лыжная подготовка 18 часов

8 класс

- 1. Гимнастика 18 часов
- 2. Легкая атлетика 21 часов
- 3. Спортивные игры 45
- 3.1 Волейбол 20
- 3.2 Баскетбол 23
- 4. Лыжная подготовка

9 класс

- 1. Гимнастика 18 часов
- 2. Легкая атлетика 21 часов
- 3. Спортивные игры 45 часов
- 3.1 Волейбол 19 часов
- 3.2 Баскетбол 26 часов
- 4. Лыжная подготовка 18 часов

7 КЛАСС

| № п/п | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | | |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|
| | | Всего | Контрольные работы | Практические работы |
| Раздел 1. Знания о физической культуре | | | | |
| 1.1 | Знания о физической культуре | 3 | | |
| Итого по разделу | | 3 | | |
| Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности | | | | |
| 2.1 | Способы самостоятельной деятельности | 5 | | |
| Итого по разделу | | 5 | | |
| ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ | | | | |
| Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность | | | | |
| 1.1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность | 3 | | |
| Итого по разделу | | 3 | | |
| Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность | | | | |
| 2.1 | Гимнастика (модуль "Гимнастика") | 12 | 1 | |
| 2.2 | Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика") | 10 | 1 | |
| 2.3 | Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта") | 10 | 1 | |
| 2.4 | Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры") | 10 | 1 | |
| 2.5 | Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры") | 8 | 1 | |
| 2.6 | Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры") | 11 | | |
| 2.7 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") | 30 | 1 | |
| Итого по разделу | | 91 | | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 102 | 6 | 0 |

8 КЛАСС

| № п/п | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | | |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|
| | | Всего | Контрольные работы | Практические работы |
| Раздел 1. Знания о физической культуре | | | | |
| 1.1 | Знания о физической культуре | 3 | | |
| Итого по разделу | | 3 | | |
| Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности | | | | |
| 2.1 | Способы самостоятельной деятельности | 5 | | |
| Итого по разделу | | 5 | | |
| ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ | | | | |
| Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность | | | | |
| 1.1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность | 3 | | |
| Итого по разделу | | 3 | | |
| Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность | | | | |
| 2.1 | Гимнастика (модуль "Гимнастика") | 8 | 1 | |
| 2.2 | Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика") | 12 | 1 | |
| 2.3 | Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта") | 9 | 1 | |
| 2.4 | Плавание (модуль "Плавание") | 6 | | |
| 2.5 | Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры") | 10 | 1 | |
| 2.6 | Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры") | 10 | 1 | |
| 2.7 | Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры") | 6 | | |
| 2.8 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") | 30 | 1 | |
| Итого по разделу | | 91 | | |

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|---|
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | 102 | 6 | 0 |
|-------------------------------------|-----|---|---|

9 КЛАСС

| № п/п | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | | |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|---------------------|
| | | Всего | Контрольные работы | Практические работы |
| Раздел 1. Знания о физической культуре | | | | |
| 1.1 | Знания о физической культуре | 1 | | |
| Итого по разделу | | 1 | | |
| Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности | | | | |
| 2.1 | Способы самостоятельной деятельности | 1 | | |
| Итого по разделу | | 1 | | |
| ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ | | | | |
| Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность | | | | |
| 1.1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность | 1 | | |
| Итого по разделу | | 1 | | |
| Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность | | | | |
| 2.1 | Гимнастика (модуль "Гимнастика") | 10 | 1 | |
| 2.2 | Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика") | 10 | 1 | |
| 2.3 | Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта") | 7 | 1 | |
| 2.4 | Плавание (модуль "Плавание") | 2 | | |
| 2.5 | Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры") | 9 | 1 | |
| 2.6 | Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры") | 10 | 1 | |
| 2.7 | Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры") | 2 | | |
| 2.8 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт") | 15 | 1 | |
| Итого по разделу | | 65 | | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 68 | 6 | 0 |

