

Аннотация рабочей программы учебного предмета «Физическая культура»

Название учебного предмета	Физическая культура
Класс	5-9
Количество часов	3учебных часов в неделю в течение каждого года обучения 5,7,8(классы за год 306 часов, за год в 5 кл.-102 ч., в 7 кл. - 102 ч., 8 кл-102 ч.9 кл.-99ч 2 учебных часов в неделю в течение каждого года обучения 6,9 классы за год 136 часов, 6 кл. -102, 9 кл.-102часа.
Основание для планирования в 5-9 классе	АООП ООО для обучающихся с легкой умственной отсталостью МКОУ Мирнинская СОШ
УМК	-
Составители	Визерская Ольга Николаевна
Цель курса	Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.
Структура курса	<p>5 класс</p> <p>1.Гимнастика 18 часов</p> <p>2.Легкая атлетика 21</p> <p>3.Спортивные игры 45</p> <p>3.1 Волейбол 20</p> <p>3.2 Баскетбол 23</p> <p>4.Лыжная подготовка</p> <p>6 класс</p> <p>1.Гимнастика 18 часов</p>

- 2. Легкая атлетика 21 часов
- 3. Спортивные игры 45 часов
- 3.1 Волейбол 20 часов
- 3.2 Баскетбол 23 часов
- 4. Лыжная подготовка 18

7 класс

- 1. Гимнастика 18 часов
- 2. Легкая атлетика 21 часов
- 3. Спортивные игры 45 часов
- 3.1 Волейбол 20 часов
- 3.2 Баскетбол 26 часов
- 4. Лыжная подготовка 18 часов

8 класс

- 1. Гимнастика 18 часов
- 2. Легкая атлетика 21 часов
- 3. Спортивные игры 45
- 3.1 Волейбол 20
- 3.2 Баскетбол 23
- 4. Лыжная подготовка

9 класс

- 1. Гимнастика 18 часов
- 2. Легкая атлетика 21 часов
- 3. Спортивные игры 45 часов
- 3.1 Волейбол 19 часов
- 3.2 Баскетбол 26 часов
- 4. Лыжная подготовка 18 часов

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
Раздел 1. Знания о физической культуре				
1.1	Знания о физической культуре	3		
Итого по разделу		3		
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности				
2.1	Способы самостоятельной деятельности	5		
Итого по разделу		5		
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ				
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность				
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	3		
Итого по разделу		3		
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность				
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	12	1	
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	10	1	
2.3	Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта")	10	1	
2.4	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	10	1	
2.5	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	8	1	
2.6	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	11		
2.7	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	30	1	
Итого по разделу		91		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	6	0

8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
Раздел 1. Знания о физической культуре				
1.1	Знания о физической культуре	3		
Итого по разделу		3		
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности				
2.1	Способы самостоятельной деятельности	5		
Итого по разделу		5		
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ				
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность				
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	3		
Итого по разделу		3		
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность				
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	8	1	
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	12	1	
2.3	Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта")	9	1	
2.4	Плавание (модуль "Плавание")	6		
2.5	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	10	1	
2.6	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	10	1	
2.7	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	6		
2.8	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	30	1	
Итого по разделу		91		

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	102	6	0
-------------------------------------	-----	---	---

9 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
Раздел 1. Знания о физической культуре				
1.1	Знания о физической культуре	1		
Итого по разделу		1		
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности				
2.1	Способы самостоятельной деятельности	1		
Итого по разделу		1		
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ				
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность				
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	1		
Итого по разделу		1		
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность				
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	10	1	
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	10	1	
2.3	Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта")	7	1	
2.4	Плавание (модуль "Плавание")	2		
2.5	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	9	1	
2.6	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	10	1	
2.7	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	2		
2.8	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	15	1	
Итого по разделу		65		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	6	0

