



Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!

Совместный активный досуг:

1. Способствует укреплению семьи;
2. Формирует у детей важнейшие нравственные качества;
3. Развивает у детей любознательность;
4. Приобщает детей к удивительному миру природы, воспитывая к ней бережное отношение;
5. Расширяет кругозор ребенка;
6. Формирует у ребенка первичные представления об истории родного края, традициях, культуре народа;
7. Сближает всех членов семьи (дети живут одними задачами с родителями, чувствуют причастность к общему делу).

Безопасность детей в сети Интернет

Современные дети с малых лет знакомы с Интернетом.

Многие родители знают, что в сети ребят подстерегают различные опасности.

Основные виды угроз в Интернете для детей:

- Сайты, связанные с сексом.
- Сайты, распространяющие информацию о запрещённых вещах и понятиях.
- Игры. Во многих играх присутствуют насилие, убийства.
- В сети много мошенников и им легче подобраться к вам и вашим детям. Есть много способов обмануть человека.
- Обман в реальном мире. Через интернет любой человек может познакомиться с вашим ребенком, учите его не доверять незнакомцам.

Заходите чаще на странички социальных сетей ваших детей, просматривайте их друзей, а также сайты, которые посещают дети.



Благоприятный микроклимат в семье

*Уважаемые папы и мамы!
Если Ваши дети Вам дороги.
Если Вы хотите видеть их
счастливыми.
Помогите им сохранить
психологическое здоровье!*



Педагог-психолог: Т.А. Семина

И ВЗАИМОПОНИМАНИЯ

(Тайные мечты каждого ребенка)

- * Любите меня и позволяйте мне любить вас.
- * Любите меня, даже когда я плохой.
- * Говорите мне, что вы меня любите, даже если вам не нравится то, что я делаю.
- * Прощайте меня. Говорите мне, что вы меня понимаете, даже если я ошибаюсь.
- * Верьте мне. С вашей помощью у меня все получится.
- * Говорите мне, что я вам нравлюсь. Говорите, что я единственный, что вы всегда будете любить меня, чтобы не случилось.
- * Не давайте мне того, что вы сами не имеете.
- * Спросите меня, что я делал сегодня в детском саду.
- * Разговаривайте со мной, спрашивайте мое мнение.
- * Учите меня, что хорошо и что плохо. Делитесь со мной своими планами.
- * Пожалуйста, не сравнивайте меня с другими, особенно с моими братьями и сестрами.
- * Наказывайте меня, когда я поступаю плохо. Хвалите меня, когда я поступаю хорошо.
- * Не командуйте, просите меня.
- * Обещаю, что я научусь говорить «извините», «пожалуйста» и «спасибо».
- * Я знаю ещё некоторые замечательные слова: «Я люблю тебя, мама и я люблю тебя, папа».



**Семья –
это определённый морально-
психологический климат, это школа
отношений с людьми**

1. В основе семейного микроклимата лежат, прежде всего, благоприятные отношения между супругами.

2. В семье должно быть спокойно и дружно - вот главное условие для воспитания ребенка. Такие качества супругов, как доброта, сострадание, терпимость, внимательность создают благоприятный фон для доброжелательных отношений в семье.

**Способы улучшения
эмоционального микроклимата в
семье**

1. От родителей не должна исходить агрессия. Проводя ребенка в школу, на прогулку, смотрите на него с любовью. Вечером перед сном проявляйте к ребенку безусловную любовь. Ухаживайте за ребенком во время его болезни.

2. Применяйте следующие принципы в общении с ребенком: контакт «глаза в глаза»; пристальное внимание; физический контакт; активное слушание. Никогда не упрекайте ребенка.

3. Придумайте совместно занятие для всех членов семьи. Пусть это будет обычный просмотр фильма или поездка на природу, да пусть даже поход в магазин. Главное, чтобы вы были на позитивной волне, и вам нравилось, то, что вы делаете вместе.

1. Новый день начинайте с улыбки и утренней разминки.
2. Соблюдайте режим дня.
3. Лучше умная книга, чем бесцельный просмотр телевизора.
4. Любите своего ребёнка - он ваш. Уважайте членов своей семьи, они – попутчики на вашем пути.
5. Обнимать ребёнка следует не менее 4 раз в день, а лучше 8 раз.
6. Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки.
7. Положительное отношение к себе - основа психологического выживания.
8. Личный пример здорового образа жизни - лучше всякой морали.
9. Лучший вид отдыха - прогулка с семьей на свежем воздухе.
10. Лучшее развлечение для ребёнка - совместная игра с родителями.

***Создайте в семье атмосферу
радости, любви и уважения!***

Секреты любви